

LEICHTATHLETIK



Ahrensburger Turn- und Sportverein von 1874 e.V.

Geschäftsstelle
Reeshoop 48
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 47 15 43
Fax: 04102 / 47 15 45
E-Mail: info@atsv.de
Internet: www.atsv.de



aktiv und sympathisch

Telefonzeiten:

Mo, Di 9.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Über 200 Mitglieder zwischen 5 und 85 Jahren zählt die Leichtathletikabteilung im ATSV. Die Mehrzahl von ihnen betreibt ihre Sportart aktiv, wenn auch nicht unbedingt als Wettkampfsport.

Wie die spontanen Äußerungen zeigen, gibt es viele Gründe, beim Training der Leichtathleten vorbeizuschauen:

..... mir bringt es einfach Spaß, meinen Körper durch Laufen, Springen und Werfen fit zu halten.

.... ich möchte mit der Senioren-mannschaft im Sommer Deutscher Meister werden.

.... mein Ziel ist die erfolgreiche 25. Wiederholung der Sportabzeichenprüfung.

.... ich gehe zum Leichtathletik-training, weil zum Anfang und zum Ende der Übungsstunden immer noch Zeit für ein lockeres Basketball-, Fußball- oder Volleyballspiel bleibt.

.... ich habe einen umfangreichen Trainingsplan zur Vorbereitung auf die schleswig-holsteinischen Meisterschaften.

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter:

Heiner Bock
Tel. 0160 / 635 1957

Stellvertreter:

Mathias Brock
Tel. 01577 / 8260611

Übungsleiter

Telefon

Nicola Brackenwagen	0173 / 6204809
Reinhard Brock	524 86
Gerhard Schauer	540 25
Hanna Schmiedel	0173 / 4538499
Björn Sommerfeld	0179 / 1000526
Katrin Stock	46 76 92
Christian Stölken	0178 / 6928261

Trainingsorte:

Sporthallen, Sportplatz
der Grundschule am Reesenbüttel,
Schimmelmännstr. 46

Kleine Sporthalle im Schulzentrum
Am Heimgarten
Reesenbüttler Redder 4

KBS Kreisberufsschule
Friedensallee / Mühlenredder

Weitere Informationen zur ATSV
Leichtathletik: auf meinatsv.de



aktiv und sympathisch

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Heiner Bock, Tel. 0160/6351957

Erwachsene / Senioren / Sport für alle

Leichtathletik für Alle (Inklusionsgruppe)	ab 18 Jahre	DI	REESGR	18.00 - 20.00	Nicola Brackenwagen
Senioren halten sich fit (April – September)	ab 50 Jahre	MO	REESGR	16.00 - 18.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit (Oktober – März)	ab 50 Jahre	DI	REESKL	19.00 –21.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit	ab 50 Jahre	MI	REESKL	20.00 - 22.00	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit	ab 50 Jahre	DO	REESKL	16.00 –18.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Sportabzeichentraining (Mai-September)	für alle Altersklassen	FR	REESB	18.30 - 20.00	Katrin Stock

<u>Leistungsgruppe U18+</u>					
Leistungsgruppe		MO	REESGR	18.00 – 20.00	Björn Sommerfeld
Leistungsgruppe		DI	REESGR	18.00 – 20.00	Björn Sommerfeld
Leistungsgruppe		DO	REESGR	18.00 – 20.00	Björn Sommerfeld
Mittwochs-Training nach Absprache					

<u>Schüler/innen</u>					
Gruppe A1	6 - 9 Jahre	MI	REESGR	16.00 – 17.00	Hanna Schmiedel
Gruppe A2	8 - 11 Jahre	MI	REESGR	17.00 – 18.30	Hanna Schmiedel
	Nach Absprache	MO	REESGR	16.00 – 17.00	Hanna Schmiedel
<u>Jugend</u>					
Gruppe A3	10- 13 Jahre	DI	REESGR	16.30 – 18.00	Christian Stölken
		DO	REESGR	16.30 – 17.30	Christian Stölken
Gruppe A4	12 – 15 Jahre	DO	REESGR	17.30 – 19.00	Christian Stölken
		MO	REESGR	17.00 – 20.00	Hanna Schmiedel
Gruppe A5	16 – 19 Jahre Breitensport	MI MO	REESGR	18.00 – 19.30 18.00 – 20.00	Hanna Schmiedel

LEGENDE

HEIMKL	Schulzentrum Am Heimgarten, kleine Halle	Reesenbüttler Redder 4
REESB	Sportplatz Am Reesenbüttel	Schimmelmannstr. 46
REESGR	Schule Am Reesenbüttel, große Halle	Schimmelmannstr. 46
REESKL	Schule Am Reesenbüttel, kleine Halle	Schimmelmannstr. 46
KBS	Kreisberufsschule	Friedensallee / Mühlenredder