



# SPORTABZEICHEN FÜR ALLE

## Terminplanung 2024

Monatlich wiederkehrender Ablaufplan:

Änderungen z.B. witterungs- oder prüferbedingt sind aber möglich!  
Seilspringen und die neuen Kraft - Übungen kommen spontan dazu.

1. Freitag:       Schnelligkeit, Weitsprung
2. Freitag:       Ausdauer, Kugelstoßen, Werfen
3. Freitag:       Schnelligkeit, Weitsprung
4. Freitag:       Hochsprung, Kugelstoßen, Werfen
5. Freitag:       Ausdauer

Weitere Termine:

21. Juni:           Dreikampf (für Koordination)  
19. Juli:           Meilenlauf mit anschließendem Picknick  
06. Sept.:         Dreikampf (für Koordination)  
    Sept. Sonntag: Walking 7,5 km auf dem Sportplatz

**21. Sept. Samstag: Inklusiver Sportabzeichentag 12 - 16 Uhr**

15. Nov.           18.30 Uhr Sportabzeichenverleihung  
Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str.9

**Euer Sportabzeichen-Team vom ATSV  
freut sich auf euch!**