

# AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Heiner Bock  
Korten Oth 13  
22949 Ammersbek  
04532-3922  
[heiner.bock@web.de](mailto:heiner.bock@web.de)

## Gute Mehrkämpfe der Schüler in Halstenbek

Bei dem Mehrkampftag der Halstenbeker TS starteten gleich vier TSV-Athleten bei den unterschiedlichsten Mehrkämpfen und konnten allesamt mit guten Leistungen überzeugen.

**Luca Kuschel** (14) und **Constantin Müller-Rahmel** (12) stellten sich einem Vierkampf und konnten mit z. T. guten Leistungen viele Punkte machen. So schafften beide die DLV-Mehrkampfnadel in Gold und freuten sich besonders über die guten Hochsprungleistungen, die für beide persönliche Bestleistungen bedeuteten.

**Finn Wehlte** (13) und **Clemens Müller-Rahmel** (13) hatten sich für den Block-Wettkampf entschieden und mussten somit eine Disziplin mehr absolvieren.

Clemens zeigte in seinem Block vor allem über die Laufstrecken sehr gute Leistungen und konnte zwei neue persönliche Bestleistungen verbuchen: 60m Hürden - 11,08 s und 800m - 2:44,32 min. Auch die 75m - Zeit war mit 11,02 s nur hauchdünn über seiner Bestleistung. Im Weitsprung (4,21m) und Ballwurf (34,5m) erzielte er durchschnittliche Werte und konnte sich am Ende über 1953 Punkte im Block Lauf freuen - auch er schaffte somit die Bedingungen für das Mehrkampfabzeichen des DLV in Gold.

Gleiches schaffte auch Finn, der den Block Sprint/Sprung wählte. Auch musste über die Hürdenstrecke und stellte sogleich mit 10,66 s eine tolle Bestleistung auf. Gleiches gelang ihm über die 75m Sprintstrecke, die er in 10,67 s zurücklegte.

Im Weitsprung machte er es spannend, doch nach zwei ungültigen Versuchen schaffte er mit 4,77 m sein zweitbestes Ergebnis.

Im Hochsprung stellte er mit 1,34m seine persönliche Bestleistung ein. Im abschließenden Speerwurf waren die Erwartungen hochgeschraubt, die dann erzielten 27,70m enttäuschten Finn dann doch erheblich - seinem guten Mehrkampfergebnis von 2237 Punkten konnte das keinen Abbruch tun.

## **Der nächste Landestitel für Leonie Sievers**

Nach dem Titel über die 5km Strecke auf der Straße konnte Leonie auch die 3000m auf der Bahn für sich entscheiden. Da sie die Quali für die DM in Köln bereits geschafft hatte, konnte sie es im Rennen im Hammer Park ruhiger angehen und musste „nur“ auf Sieg laufen. So überquerte sie nach 11:26,32 min die Ziellinie als Erste und verhalf der Zweitplatzierten auch noch zur Qualifikationszeit.

Dass Leonie eine Stunde später im Weitsprung mit 4,65m ihre persönliche Bestleistung nun um 3 cm verfehlte und drei weitere Versuche über die 4,50m hatte, zeugt von ihrer momentanen Wettkampfhärte und lässt auf einen guten Block-Mehrkampf Mitte Juni hoffen.

## **Ann-Kristin - erster Blockwettkampf mit Bestleistungen**

Am 25.05. trat Ann-Kristin Bergmann, seit diesem Jahr für den ATSV startend, zu ihrem ersten Block-Mehrkampf in Preetz an und hatte mit Papa und Trainer zwei gute Unterstützer dabei. Im Block Wurf zeigte sie dabei, welches Potenzial in ihr steckt.

Zwar begann der Wettkampf mit einem Weitsprung von 4,22m - und damit 15cm unter Bestleistung, doch anschließend sollten insgesamt 5 Bestleistungen aufgestellt werden.

Nach intensivem Hürdenttraining verbesserte sich Anni über die 60m Hürden auf 10,95 sec und steigerte ihre alte Bestmarke um über zwei Sekunden! Da sie die dann folgenden Wurfdisziplinen erstmals im Wettkampf durchführte, waren zwei weitere Bestleistungen fällig: 20,40m im Diskuswurf und 7,55m im Kugelstoßen brachten sie uneinholbar in Führung. Als letzte Disziplin stand dann der 75m Lauf auf dem Programm und auch hier stellte die 11,00 sec Zeit eine Verbesserung dar. Bestleistung Nr. 5 war schließlich die Punktzahl von 2140 Punkten für den Mehrkampf. Man darf gespannt sein, wie sich Ann-Kristin bei stärkerer Konkurrenz wird steigern können, denn in allen Disziplinen „ist noch Luft nach oben“. Bei der Talentsichtung am 15.06. in Büdelsdorf steht der nächste Block-Mehrkampf an...