

AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Maila Sievers und Louisa Moritz unter 8 Minuten!

Bei den Kreismeisterschaften Langstrecke in Trittau liefen Maila und Louisa in der Klasse W 12 über die 5 Runden ein überaus beherztes Rennen und ließen der Konkurrenz keine Chance. Auf der Zielgeraden konnte Maila dann aber ihre bessere Grundschnelligkeit ausspielen und überquerte in 7:54 min als Erste die Ziellinie. Louisa blieb in 7:58 min ebenfalls unter der 8-Minuten-Grenze und errang die Silbermedaille im 2000m-Rennen. Eine tolle Leistung der beiden Athletinnen! Gemeinsam mit Miriam Stefaniak kann man auch auf eine sehr gute Staffel über die Mittelstrecke (3 x 800m) hoffen.

Leonie Sievers auch Landesmeisterin über 3000m!

Am 14. Mai fuhren einige ATSVer nach Pinneberg, um am Himmelfahrtssportfest der LG Wedel-Pinneberg teilzunehmen.

Für **Leonie** und **Lennart Sievers** stand sogar eine Landesmeisterschaft auf dem Programm: der SHLV hatte die 3000m-LM in dieses Sportfest integriert.

Dass Leonie (99) in Schleswig-Holstein in ihrer Altersklasse auf den Mittel- und Langstrecken mittlerweile das Maß aller Dinge ist, weiß jeder Leichtathletikfan. So konnte sie ihrem 10km-Titel jetzt auch den über die 3000m hinzufügen. Nach 10:43,42 min blieben die Uhren für sie stehen und sie konnte sich zudem über eine neue persönliche Bestleistung freuen.

Ihr Bruder Lennart (97) hatte es mit einer qualitativ sehr guten Konkurrenz zu tun, mit der er lange mithalten konnte. Erst zum Schluss musste er zwei Athleten ziehen lassen, durfte aber mit dem 3. Platz in der neuen Bestleistung von 9:31,90 min mehr als zufrieden sein.

John Schlegl qualifiziert sich für die DM in Köln

Beim Himmelfahrts-Sportfest traten außerdem noch John (00) und Asmy (04) Schlegl, Luca Kuschel (00) und Miriam Stefaniak (03) in mehreren Disziplinen an. Leider war das Wetter und die Organisation „suboptimal“ bis bescheiden, so dass man sich über die guten Leistungen zusätzlich freuen konnte. Die schwächeren Ergebnisse ließen sich allerdings dann auch leicht erklären.

John konnte über die 100m in 11,72 sec zwar keine persönliche Bestleistung erzielen, die Quali (11,80) für die DM in Köln hat er aber schon einmal abhaken können. Über die 80m Hürden schaffte er dann die pB, verfehlte in 11,44 sec aber die DM-Quali (11,40) äußerst knapp. Die 11,86m im Kugelstoßen und die die Weite von 37,24m lagen zudem im Bereich der Bestleistung, hier liegt aber noch mehr drin.

Sein Bruder **Asmy** zeigte gute Leistungen über 50m (8,94 sec) und 800m (3:08,64 min) und konnte sich im Weitsprung im letzten Versuch auf 3,26 m steigern.

Luca musste der schlechten Organisation Tribut zollen, er verzichtete sogar auf den 100m Lauf. So konnte er seine Trainingsleistungen nicht ganz abrufen, verzeichnete dennoch ordentliche Ergebnisse. Beim Kugelstoßen (10,18m) und Speerwurf (31,72m) lag er in der Nähe der persönlichen Bestleistung, im Dreisprung erzielte er 9,64m. Beim Hürdenlauf „verpatzte“ er den Start, konnte so keinen „runden“ Lauf zeigen, kam jedoch durch den Hürdenwald und hat mit 14,27 sec erst einmal „eine Zeit stehen“.

Miriam konnte gleich drei neue Bestleistungen aufstellen! So lief sie die 75m in guten 10,93 sec und zeigte einen guten Hürdenlauf. Nach 60m blieben die Uhren bei 11,59 sec stehen. Im Kugelstoßen erzielte sie 5,22m, eine Weite, die durchaus noch steigerungsfähig ist. Im Weitsprung konnte sie die gesamte Konkurrenz hinter sich lassen. Sie gewann diese Disziplin gegen starke Konkurrenz mit 4,45m und blieb nur 3 cm unter ihrer Bestleistung.

Jetzt darf man gespannt auf die kommenden Wochenenden blicken, denn die Saison nimmt Tempo auf. Pfingsten in Zeven (Läufer), 30.05. in Halstenbek (Mehrkämpfer), 31.05. in Lübeck (Bezirksmeisterschaften) und am 06./07.06. in Ahrensburg (KM + Schüler-Cup) - die Leichtathleten haben ereignisreiche Wettkämpfe vor sich!